

56. ASP JAHRESTAGUNG

PROGRAMM HAUPTTAGUNG

TAG 1 (DONNERSTAG, 09.05.2024)

Uhrzeit	Tagungspunkt							
11:00 - 12:30 Uhr	<p align="center">Anmeldung <i>Google maps: <u>Haupteingang Siemens Villa, Calandrellistraße 1-9, 12247 Berlin</u></i></p>							
12:30 - 13:00 Uhr	<p align="center">Begrüßung <i>Konzertsaal</i></p>							
13:00 - 14:00 Uhr	<p align="center">Keynote 1 <u>Prof. Dr. phil. habil. Herbert Fitzek: „Morphologie im Sport: Eine psychologische Theorie für die Praxis“</u> <i>Konzertsaal</i></p>							
14:00 - 14:30 Uhr	<p align="center">KAFFEEPAUSE</p>							
14:30 - 16:00 Uhr	<p align="center"><i>Raum 3</i> Praxis-Workshop 14</p> <p align="center"><i>Theaterorientierter Ansatz in der angewandten Sportpsychologie – Annehmen und Loslassen</i></p>	<p align="center"><i>Raum 7</i> Praxis-Workshop 8</p> <p align="center"><i>Verhaltens-Guidelines für Eltern im Nachwuchssport</i></p> <p align="center">Andrea Engleder & Karin Leonhardt</p>	<p align="center"><i>Raum 10</i> Praxis-Workshop 18</p> <p align="center"><i>Sportpsychologie in der Schwimmpraxis: Fallbeispiele aus der Trainerperspektive</i></p> <p align="center">Sven Spannekrebs</p>	<p align="center"><i>Raum 110</i> Fachdiskurs</p> <p align="center"><i>Sportpsychologische Lehre</i></p> <p align="center">Chair: Dr. Barbara Halberschmidt</p>	<p align="center"><i>Raum 111</i> Arbeitskreis</p> <p align="center"><i>Morphologische Sportpsychologie in der Forschung</i></p> <p align="center">Chair: Prof. Dr. Andreas Marlovits</p>	<p align="center"><i>Raum 112</i> Vortrags-Session A</p> <p align="center"><i>Krisen und Persönlichkeit</i></p> <p align="center">Chair: Tabea Werner</p> <p align="center"><i>1. Interventionsmethoden</i></p>	<p align="center"><i>Raum 003</i> Arbeitskreis</p> <p align="center"><i>Sport- und Kognitionsforschung im Kindes- und Jugendalter</i></p> <p align="center">Chair: Dr. Valentin Benzing &</p>	<p align="center"><i>Raum 002</i> Vortrags-Session B</p> <p align="center"><i>Unterricht / Schule</i></p> <p align="center">Chair: Dr. Julia Limmeroth</p>

(aus Perspektive der Morphologie)

Melanie Reiser

1. Universität Oldenburg
Dr. Barbara Halberschmidt

2. Universität Magdeburg
Dr. Christine Stucke

3. Austausch
Sportpsychologische Lehre
Dr. Barbara Halberschmidt

1. Methoden & Verfahren in der morphologischen Forschung
Prof. Dr. Andreas Marlovits

2. Let it Go – Ein Einblick in die psychologischen Wirkungszusammenhänge des Dart-Wettkampfes
Jasper Thöle

3. Spielerisch kreativ: Eintauchen in die Psychologie der Kreativität im Rugby
Rick Lautenberg

4. Wegweiser Erstes Profijahr – Ein Einblick in das Seelenleben junger Nachwuchsleistungsfußballer im Übergangsbereich
Tobias Drössler

in der angewandten Sportpsychologie
Dr. Lisa-Marie Schütz

2. Unterschiedliche Verletzungsmuster und psychosoziale Korrelate bei Sportler:innen: Eine Replikation und Erweiterung
Tabea Werner

3. Persönlichkeitsinventar im Leistungssport – Erfassung relevanter Persönlichkeitsmerkmale im Leistungssport
Robin Gottlob

Dr. Lisa Musculus

1. Die altersabhängige Entwicklung der kognitiven Flexibilität bei Nachwuchsleistungsfußball-Spielern
Simon Knöbel

2. Embodied Planning im Klettern – Mechanismen und Entwicklung
Dr. Lisa Musculus

3. Akute körperliche Aktivität als kognitiver „Booster“: Die Bedeutung persönlicher positiver Rückmeldung für die kognitive Leistung von Kindern
Dr. Sofia Anzeneder

4. Exergaming zur Förderung der kognitiven Leistung in der Schule?
Dr. Valentin Benzing

1. Exponiertheit im Sportunterricht. Die Bedeutung der Sozialbeziehungen für das emotionale Erleben von Schüler:innen der Sekundarstufe I
Tino Edelmann

2. Affektive Erfahrungen im Schulsport: Sportnoten, außerschulisches Sportengagement und die Bedeutung von Kompetenzerleben
Jona Kunz

3. The minimal perceived and minimal important change in core affective feelings during exercise: Determining the smallest effect size of interest (SESOI)
Constantin Späth

4. Erinnerungen und Erfahrungen aus dem Sportunterricht sind mit dem Verhalten Erwachsener verknüpft. Eine retrospektive Studie
Dr. Julia Limmeroth

16:00 - 16:30 Uhr

KAFFEEPAUSE

16:30 - 17:30 Uhr	<p align="center">Preisverleihungen Erwin-Hahn-Studienpreis Die Goldene Hand Jürgen Nitsch Preis <i>Konzertsaal</i></p>	
17:30 - 18:30 Uhr	<p align="center">Senior Lecture <u>Prof. Dr. Jan Mayer und Prof. Dr. Hans-Dieter Hermann in Ehrung von Prof. Dr. Hans Eberspächer</u> <i>Konzertsaal</i></p>	
18:30 - 19:30 Uhr	<p align="center">Grillen und lockeres Beisammensein <i>Garten der Siemens Villa</i></p>	<p align="center">Mitgliederversammlung (asp) <i>Konzertsaal</i></p>
18:30 - 20:30 Uhr		<p align="center">Poster-Session <i>Raum 6 und Raum 15</i></p>
18:30 - 21:30 Uhr		

TAG 2 (FREITAG, 10.05.2024)

Uhrzeit	Tagungspunkt						
08:30 – 10:00 Uhr	<p><i>Raum 3</i> Praxis-Workshop 1</p> <p><i>Drei kulturpsychologische Ebenen der "Winning Mentality" Eine praxeologische Annäherung an die Unbesiegbarkeit (aus Sicht eines Morphologen)</i></p> <p>Jakob Mair</p>	<p><i>Raum 7</i> Praxis-Workshop 2</p> <p><i>Perfektionismus im Leistungssport – Chancen und Risiken</i></p> <p>Monika Liesenfeld</p>	<p><i>Raum 10</i> Praxis-Workshop 3</p> <p><i>Das Team in der Krise – Diskussion und Erarbeitung evidenzbasierter Interventionen</i></p> <p>Dr. Charlotte Behlau & Stephanie Bünemann</p>	<p><i>Raum 110</i> Fachdiskurs</p> <p><i>Ambulantes Assessment: Aktuelle Themen und innovative Ansätze im Bereich Design und Analyse</i></p> <p>Chair: Prof. Dr. Martina Kanning</p> <p>1. Überblick und Vergleich gängiger Akzelerometer Daten Robin Olfermann</p> <p>2. Daten genau dann im Alltag erfassen, wenn man einen Effekt vermutet: triggered e-diaries Prof. Dr. Martina Kanning</p> <p>3. Evaluieren im Alltagsgeschehen: Effekte einer Bewegungsschulung auf momentanes Befinden, Schmerz und Stress bei Pflegekräften Jan-Philipp Lange</p> <p>4. Gesamtdiskussion Prof. Dr. Martina Kanning</p>	<p><i>Raum 111</i> Vortrags-Session C</p> <p><i>Stress</i></p> <p>Chair: Prof. Dr. Wenke Möhring</p> <p>1. Heat Stress Effects on Decision-Making: A Study of Risk-Taking and Reflection Impulsivity Dynamics Jannic Wälde</p> <p>2. Der Effekt von Stress und mentaler Stärke sowie deren Interaktion auf die Ausdauerleistung Anna Dziuba</p> <p>3. Eine differentielle Perspektive auf den Stresspuffereffekt durch körperliche Aktivität bei Kindern und Jugendlichen Prof. Dr. Wenke Möhring</p> <p>4. Stressors and Coping Strategies in Esports: A Systematic Review Dr. Oliver Leis</p>	<p><i>Raum 112</i> Vortrags-Session D</p> <p><i>Anticipation / Prediction</i></p> <p>Chair: Dr. Florian Müller</p> <p>1. Effort revealed: Ein Scoping Review zur Definition und Operationalisierung von Effort Hannah Pauly</p> <p>2. Bayes on the court: Evidence for continuous prior-knowledge integration in virtual-reality tennis returns Damian Beck</p> <p>3. The influence of effort instruction on fake production costs in basketball novices and experienced basketball players Nils Tobias Böer</p> <p>4. The impact of auditory information on spatial, temporal and spatiotemporal precision in tennis shot anticipation Dr. Florian Müller</p>	<p><i>Raum 002</i> Vortrags-Session E</p> <p><i>Neurocognition</i></p> <p>Chair: Dr. Robert Stojan</p> <p>1. Head acceleration in Para sports: consequences on brain functions Dr. Ingo Helmich</p> <p>2. Using the Implicit Association Test to assess the attitudes towards non-invasive brain stimulation as a new way of doping(?) Dr. Nils Pixa</p> <p>3. Physical and cognitive training interventions to improve everyday-like dual-task driving behavior in older adults Dr. Robert Stojan</p> <p>4. Repetitive subconcussive head impacts in sports and its impact on brain health: a systematic review Lukas Hack</p>

10:00 - 10:30 Uhr								KAFFEEPAUSE							
10:30 - 11:30 Uhr								Keynote 2: <u>Prof. Dr. Daniel Memmert: „Computer Science in Sport meets Sport Psychology“</u> <i>Konzertsaal</i>							
11:30 - 12:30 Uhr				MITTAGSPAUSE				<i>Raum 11</i> Meet the Editor: Journal of Applied Sport and Exercise Psychology				<i>Raum 110</i> DGPs Fachgruppentreffen Sportpsychologie			
12:30 - 14:00 Uhr		<i>Raum 3</i> Praxis-Workshop 4 <i>Morphologische Psychologie für die sportpsychologische Praxis</i> Prof. Dr. Andreas Marlovits		<i>Raum 7</i> Praxis-Workshop 19 <i>Anwendung des Wiener Testsystems (WTS) in der sportpsychologischen Praxis</i> Lukas Braunschweig		<i>Raum 10</i> Praxis-Workshop 9 <i>Monitoring der Herzfrequenzvariabilität: Potential für Belastungsmanagement und Biofeedback</i> Prof. Dr. Thomas Gronwald		<i>Raum 111</i> Vortrags-Session N <i>Active Life</i> Chair: Prof. Dr. Fritz Weilharter 1. <i>Fachdiskurs: PARA:Sport: Ein Podcast als Informations-Medium über sportpsychologische, sportwissenschaftliche und sportmedizinische Themen im Parasport</i> Christina Lechner 2. <i>Uncovering barriers to female participation in extreme sports</i> Solene Gerwann 3. <i>Active Travel - Active Mind? Der Zusammenhang zwischen aktiver Mobilität und kognitiven Fähigkeiten bei Kindern</i> Melinda Herfet		<i>Raum 112</i> Arbeitskreis <i>Emotionen im Sportunterricht: Die Perspektive von Sportlehrkräften</i> Chair: Dr. Sascha Leisterer & Pia Zajonz 1. <i>Emotionale Intelligenz bei Sportlehrkräften - Entwicklung und Durchführung eines Trainings zur Verbesserung der Emotionalen Intelligenz von Lehramtsstudierende im Fach Sport</i> Pia Zajonz 2. <i>Positive Emotionen im Sportunterricht: Was tun die Lehrkräfte?</i> Prof. Dr. Franziska Lautenbach		<i>Raum 002</i> Vortrags-Session G <i>Interventionsansätze</i> Chair: Prof. Dr. Jana Strahler <u>Start: 12:50 Uhr</u> 1. <i>Je ähnlicher, desto attraktiver? – Attraktivität von Sportangeboten in Abhängigkeit von der sozialen Identität</i> Jasmin Krauß 2. <i>Winning Ugly-Verhalten in der deutschen Sportlandschaft – Eine Bestandsaufnahme zur Auftretenshäufigkeit, Vielfalt und Motivation des Konstrukts</i> Dominik Bentler		<i>Raum 003</i> Arbeitskreis <i>Erforschung von Methoden, Theorien und Determinanten der körperlichen Aktivität</i> Chair: Prof. Dr. Darko Jekauc & Prof. Dr. Ines Pfeffer 1. <i>Überprüfung der Validität und der Messinvarianz der englischen Kurzversion der Physical Activity Enjoyment Scale</i> Susanne Weyland 2. <i>How the valuation of physical effort is associated with the perception of effort, cardiovascular indicators of effort, and well-being during different exercise intensities</i>	

			<p>4. Effekte eines Beratungsprogramms zu körperlicher Aktivität bei stationären Patienten mit depressiven Störungen (PACINPAT-Studie) Prof. Dr. Markus Gerber</p>	<p>3. Sportlehrpersonen im Fokus: Berufszufriedenheit erhöhen und Burnouts reduzieren Dr. Sascha Leisterer</p>	<p>3. Einfluss ästhetisch-kultureller Tanzvermittlung auf Körperbild und Selbstwert bei Menschen mit Adipositas Luisa Heyn</p>	<p>Johanna Stähler 3. Testing the Assumptions of the Physical Activity Adoption and Maintenance (PAAM) Model with Panel Studies in University Sport Courses Phil Ljubic</p>							
14:00 - 14:30 Uhr							KAFFEEPAUSE						
14:30 - 16:00 Uhr	<p>Raum 3 Praxis-Workshop 7</p> <p><i>Kunstcoaching – Selbstreflexion durch Kunst im Sport (aus Perspektive der Morphologie)</i></p> <p>Pola Zügge & Jülyet Incel</p>	<p>Raum 7 Praxis-Workshop 13</p> <p><i>Entspannungsbehandlung und Massage in der sportpsychologischen Betreuung</i></p> <p>Dr. Thomas Meyer</p>	<p>Raum 10 Praxis-Workshop 10</p> <p><i>Von der Theorie zur Methode. Darlegung eines Interventionsdesigns auf Basis von Intervention Mapping am Beispiel von mindmittens – ein Programm zur Förderung des Selbstkonzepts junger Frauen durch die Verknüpfung von Boxsport und psychosozialen Methoden</i></p> <p>Nadine Albrecht</p>	<p>Raum 110 Vortrags-Session H</p> <p><i>Körperliche Aktivität / Beanspruchung</i></p> <p>Chair: Lisa Kulik</p> <p>1. Further information about neural valence-dependent processing of augmented feedback in extensive motor practice: An analysis of frontal theta-band activity Dr. Linda Margraf</p> <p>2. Der Einfluss des Menstruationszyklus auf das subjektive Empfinden Erholung und Beanspruchung bei jugendlichen Nachwuchsleistungsschwimmerinnen Lisa Kulik</p>	<p>Raum 111 Symposium Präsentationspreis</p> <p>Chair: Prof. Dr. Franziska Lautenbach & Dr. Charlotte Behlau</p> <p>1. Spieler:innen oder Schiedsrichter:innen: Wer wird vom Heimpublikum am meisten beeinflusst? Edda von Meurs</p> <p>2. Positive Vibes and Happy Moments - Steigerung der kognitiven Leistung im Sinne der Undoing-Hypothese bei Athlet:innen Pia Zajonz</p> <p>3. Rückenschmerzen und Mixed Reality: Eine quantitative Machbarkeitsstudie zur</p>	<p>Raum 112 Vortrags-Session I</p> <p><i>Mentale Gesundheit</i></p> <p>Chair: PD Dr. Dennis Dreiskämper</p> <p>1. Längsschnittliche Untersuchung der mentalen Gesundheit im professionalisierten Fußball im Verlauf einer Saison: Implikationen für Wissenschaft und Praxis Dr. Lena Steindorf</p> <p>2. Auswirkungen einer Bewegungsintervention auf die psychische Gesundheitsindizes bei Flüchtlingen. Eine pragmatische randomisierte Kontrollgruppenstudie (SALEEM) Prof. Dr. Markus Gerber</p>	<p>Raum 002 Vortrags-Session J</p> <p><i>Motorik</i></p> <p>Chair: Dr. Nils Pixa</p> <p>1. Effects of Motor Imagery Training on Motor Functions, Subjective Stroke Impact and Work-Ability in Phase D Stroke Patients Dr. Nils Pixa</p> <p>2. Relevant factors for plan reuse in a sequential motor task Prof. Dr. Christoph Schütz</p> <p>3. Differential Effects of Working Memory Load During Motor Decision-Making on Planning and Execution of Goal-Directed Pointing Movements Alexander Pleger</p>						

			<p>3. <i>The Saliency of Interoceptive Signals after Acute Physical Activity</i> Moritz Engel</p> <p>4. <i>Aussehen, Fitness und Gesundheit: Multidimensionales Körperbild bei Sportsucht, Orthorexie und Gestörtem Essverhalten</i> Hanna Wachten</p>	<p><i>psycho-educativen Intervention für chronische unspezifische Rückenschmerzen in Mixed Reality</i> Robin Conen</p> <p>4. <i>Risk Optimisation in Action: Differences Between Fixated Aim Points and Movement Outcomes in VR Throwing</i> Dr. Stephan Zahno</p>	<p>3. <i>Prädiktoren von regelmäßiger sportlicher Aktivität und mentaler Gesundheit bei Jugendlichen – Ergebnisse der repräsentativen Studie Move For Health</i> PD Dr. Dennis Dreiskämper</p> <p>4. <i>Prävention psychischer Gesundheit im Nachwuchsleistungssport – Effekte eines mehrteiligen, sport-psychologischen Workshop-programms</i> Dr. Nadja Walter</p>	<p>4. <i>Kann man motorische Leistung von Zweiertams über ihre Persönlichkeit vorhersagen? Zur Rolle von dyadischer Motivpassung in einer Joint-Action-Aufgabe</i> Norman Hüttner</p>
--	--	--	--	--	--	--

16:00 - 16:30 Uhr

KAFFEEPAUSE

16:30 - 18:00 Uhr

Podiumsdiskussion

Persönlichkeiten aus der Welt des Profisports diskutieren ihre Erfahrungen zum Wirken und zur Wirkung von Sportpsychologie in der Praxis des Leistungssports

mit

Torsten Frings, Fredi Bobic, Barbara Rittner, Tabea Kemme, Per Leo, Prof. Dr. Thomas Hauser

ab ca. 18:10 Uhr

Shuttle zum Stadion An der Alten Försterei
Einstieg am Haupt-Eingangstor der Siemens Villa, Calandrellistraße 1-9

19:30 - 02:00 Uhr

Social Event im Stadion An der Alten Försterei
Google Maps: An der Wuhlheide 263, 12555 Berlin

TAG 3 (SAMSTAG, 11.05.2024)

Uhrzeit	Tagungspunkt						
08:30 – 10:00 Uhr	<p><i>Raum 3</i> Praxis-Workshop 20</p> <p><i>Perspektiverweiterung für die sportpsychologische Praxis: Der Wert des Mitbewegens (aus Perspektive der Morphologie)</i></p> <p>Fabian Kiewel</p>	<p><i>Raum 10</i> Praxis-Workshop 15</p> <p><i>9 MINDsteps - Hocheffizientes Gehirntraining in Bewegung</i></p> <p>Johannes Gosch</p>	<p><i>Raum 110</i> Arbeitskreis</p> <p><i>Innere Nachhaltigkeit im Sport</i></p> <p>Chair: Prof. Dr. Jana Strahler</p> <p>1. Ressourcenaktivierung und Möglichkeiten der Resilienzförderung – Ist das Schutzschild der Seele trainierbar? Prof. Dr. Jana Strahler</p> <p>2. Psychologische Auswirkungen der Corona-Pandemie bei semi-professionellen Fußballspielern: Die Rolle von Selbstmitgefühl und Achtsamkeit Fabian Daiss</p> <p>3. Kann Selbstmitgefühl für Sportler:innen ein adaptiver Weg sein, sich von Misserfolgen zu erholen und sogar besser zurückzukommen? Hanna Tempelhagen</p> <p>4. Verbundenheit und nachhaltiges Verhalten</p>	<p><i>Raum 111</i> Vortrags-Session K</p> <p><i>Bewegung / Training</i></p> <p>Chair: Dr. Kathrin Wunsch</p> <p>1. Auswirkungen von metastabilem Krafttraining auf die kognitive Leistung bei älteren Erwachsenen Lisa Claußen</p> <p>2. Neue Technologie bieten neue Trainingswelten: Ableitungen aus einem Mixed-Reality-Trainingscurriculum für medizinische Einsatzkräfte für die sportpsychologische Forschung und Praxis Prof. Dr. Marie Frenkel</p> <p>3. Technikaffinität als Prädiktor zur Nutzung digitaler Bewegungsangebote von Mitarbeitenden in Pflegeeinrichtungen Dr. Kathrin Wunsch</p> <p>4. Zwischen Theorie und Praxis: Wissen rund um körperliche Aktivität bei</p>	<p><i>Raum 112</i> Vortrags-Session L</p> <p><i>Entwicklung</i></p> <p>Chair: Dr. Lena Henning</p> <p>1. Das Bewegungs- und Sportverhalten von Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen – Zusammenhänge mit dem physischen Selbst-konzept, Motivation und Angst Dr. Lena Henning</p> <p>2. From Potential to Mastery: A Longitudinal Analysis of Skill Development in Football Players from Youth to Prime Performance Prof. Dr. Merim Bilalic</p> <p>3. Height-to-Mass Ratio and Body Mass Index as Predictors of Childrens Physical Fitness Prof. Dr. Reinhold Kliegl</p> <p>4. Die Rolle der Motivation in der Talentauswahl – eine multidisziplinäre Studie im Sport und der Wirtschaft Birte Brinkmüller</p>	<p><i>Raum 002</i> Vortrags-Session M</p> <p><i>Emotion</i></p> <p>Chair: Prof. Dr. Mirko Wegner</p> <p>1. "Why am I doing this anyway?" A control-value perspective on boredom in endurance sports Dr. Maik Bieleke</p> <p>2. The affective responses to moderate physical activity: A further validation study for the German versions of the Feeling Scale and the Felt Arousal Scale Kristin Thorenz</p> <p>3. Eine Studie zu Einflussfaktoren von affektiven Reaktionen im Tischtennisdoppel Dr. Julian Fritsch</p> <p>4. Stresspuffereffekte der körperlichen Aktivität auf das sub-jektive Wohlbefinden: Einblicke aus Paneldaten Dr. Daniel Groß</p>	<p><i>Raum 003</i> Arbeitskreis</p> <p><i>Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport (BISp-Projekt in:prove)</i></p> <p>Chair: Dr. Laura Will</p> <p>1. Interdisziplinäre Theoriebildung in der Expertiseforschung - Welche Rolle hat die Sportpsychologie? Prof. Dr. Markus Raab</p> <p>2. Die Rolle der kognitiven Leistung im Rahmen der individualisierten Leistungsentwicklung im Spitzensport Dr. Laura Will</p> <p>3. Zwischen Höchstleistung, Hormonen und Individualität: Der Einfluss von Menstruationszyklus-Symptomen auf die Leistung weiblicher Elite-Athletinnen Hanna de Haan</p>

			bei Sportlerinnen und Sportlern Dr. Sabine Hoja	klinischen Psycholog:innen in Deutschland Prof. Dr. Moritz Petzold				
10:00 - 10:15 Uhr								
KURZE KAFFEEPAUSE								
10:15 - 11:45 Uhr	<i>Raum 3</i> Praxis-Workshop 12 <i>Embodiment erleben - ein praxis- und methodenorientierter Workshop aus Sicht der Tanz- und Bewegungstherapie</i> Eva Steißlinger	<i>Raum 7</i> Praxis-Workshop 11 <i>Chancen und Risiken von Team-interventionsmaßnahmen am Beispiel der Nationalteams des DFBS</i> Christoph Herr	<i>Raum 10</i> Praxis-Workshop 6 <i>Du zuerst! - Warum deine innere Pole-Position wichtig ist für den Erfolg deiner Klient:innen</i> Birgit Zmrhal	<i>Raum 11</i> Praxis-Workshop 17 <i>Eine Saison am College in Clemson</i> Berit Kauffeldt	<i>Raum 110</i> Arbeitskreis <i>Förderung der psychischen Gesundheit im Leistungssport – Good Practice Modelle aus anwendungsbezogener Perspektive</i> Chair: Marion Sulprizio 1. <i>Wer meldet sich bei MentalGestärkt?</i> <i>Veränderungen von Alter und Geschlecht zwischen 2019 und 2023 bei Anfragen zur psychologischen Unterstützung</i> Marion Sulprizio 2. <i>Erfolgreiche Vorbereitung und Meisterung des Karriereüberganges</i> Dr. Brit Wilsdorf 3. <i>Inanspruchnahme psychologischer Unterstützung am Standort Leipzig – Eine</i>	<i>Raum 112</i> Vortrags-Session O <i>Schlaf</i> Chair: Patricia Frytz 1. <i>Die Auswirkungen von psychologischer Grundbedürfnisbefriedigung am Tag auf die Schlafqualität und das individuelle Schlafdefizit von Leistungs-Sportler:innen</i> Patricia Frytz 2. <i>Einfluss psychologischer Merkmale auf das Schlafverhalten von Kaderathlet*innen des Deutschen Judobundes</i> Tim Birnkraut 3. <i>Mentale Ermüdung im Fußball – Eine Footbonauten-Studie</i> Helena Weiler 4. <i>Auswirkungen einer Split-Sleep Intervention auf zentrale Schlafparameter</i>	<i>Raum 002</i> Vortrags-Session P <i>Decision making / Risk-taking</i> Chair: Dr. Oliver Seidel-Marzi 1. <i>Mit Sportpsychologie durch Grenzsituationen: Adrenalin Zen und Psychologische Flexibilität im Extremsport</i> Marie Frenzel 2. <i>Does fast, intuitive decision-making in sport depends on individual working memory capacity?</i> Oliver Seidel-Marzi 3. <i>Response inhibition for the basketball pump fake</i> Carolin Wickemeyer 4. <i>Einflussfaktoren der individuellen Risikobereitschaft im Skateboarding</i> Jan Hochgürtel	<i>Raum 003</i> Arbeitskreis <i>Gemeinsam sind wir stärker – ein multi-dimensionaler Blick auf die Gruppendynamiken im Sport</i> Chair: Dr. Charlotte Behlau 1. <i>„Nur die Besten kommen zum Einsatz“ – Eine qualitative Studie zur wahrgenommenen Veränderbarkeit der Gruppenhierarchie in leistungsorientierten Sportmannschaften</i> Dr. Sebastian Harenberg 2. <i>Gruppenentscheidungen im Hochleistungsbergsteigen: Expert:innen machen vieles richtig aber sind nicht unfehlbar</i> Dr. Svenja Wolf 3. <i>Denkst du das gleiche was ich denke? Die Messung von Shared Mental Models im</i>

				<i>Bestandsaufnahme der Initiative LIFENET</i> Johanna Kaiser	<i>und die Schlafarchitektur sportlich aktiver Studierender</i> Asja Kiel		<i>Mannschaftssport durch virtuelle Realität</i> Dr. Charlotte Behlau
				4. Fachdiskurs: Stronger together – Netzwerk Sportgynäkologie in der Charité Berlin Dr. Brit Wilsdorf			4. Leistungskrisen im Team: Kognitive Bewertungsprozesse vor und nach Wettkämpfen Stephanie Bünemann
11:45 - 12:00 Uhr	KURZE KAFFEEDAUSE						
12:00 - 13:00 Uhr	Keynote 3: <u>Prof. Dr. Stefanus Snyman: „Mind, Body and Burn: An Interdisciplinary Approach to Health in the Modern Era“</u> <i>Konzertsaal</i>						
13:00 - 13:45 Uhr	Preisvergabe Poster-Preis & Präsentationspreis Abschluss & Verabschiedung <i>Konzertsaal</i>						

Vielen Dank!

Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise.